



HAAL MEER UIT JE GELD

DE GRATIS GELDMOLEN CHECKLIST

25 geldlekken

Die je iedere maand ongemerkt geld kunnen kosten

Een vergeten abonnement, een ongebruikte extra dekking of telkens een kleine impulsaankoop: losse bedragen lijken onschuldig, maar samen kunnen ze flink oplopen.

VIND → BEOORDEEL → BESLIS

Zo gebruik je de checklist

Ontdek in een paar minuten welke uitgaven aandacht verdienen. Zet een vinkje bij wat jij wilt controleren. Kies daarna drie punten waarmee je begint.

Je hoeft vandaag nog niets op te zeggen of over te sluiten. Niet ieder punt levert voor iedereen een besparing op.

Een vinkje is een onderzoekspunt

Bekijk eerst de kosten, voorwaarden en gevolgen. Ook bewust iets behouden is een goede uitkomst.



VIND JE GELDLEKKEN

Abonnementen en digitale diensten

- ☐ **1. Een abonnement dat je nauwelijks gebruikt**
Bekijk welke diensten je betaalt en wanneer je ze voor het laatst hebt gebruikt.
- ☐ **2. Meerdere streamingdiensten tegelijk**
Controleer of je alle diensten deze maand gebruikt, of vooral één favoriet hebt.
- ☐ **3. Een proefabonnement dat betaald is geworden**
Zoek in je afschrijvingen naar diensten waarvoor je ooit een gratis proefperiode startte.
- ☐ **4. Een telefoonbundel die groter is dan nodig**
Vergelijk je bundel met je werkelijke verbruik van de afgelopen maanden.
- ☐ **5. Betaalde apps, cloudopslag of software die je vergeten bent**
Bekijk je abonnementen in de appstore én je bankafschrijvingen.

Energie en thuis

- ☐ **6. Verwarming in kamers die je weinig gebruikt**
Controleer welke ruimtes je verwarmt en of dat past bij het gebruik.
- ☐ **7. Verwarming die aanstaat terwijl je weg bent**
Bekijk de instellingen van je thermostaat: sluiten ze aan op jouw dagritme?
- ☐ **8. Onnodig lang warm water gebruiken**
Let op je douchetijd en wanneer je de warme kraan laat lopen.
- ☐ **9. Apparaten die onnodig aan blijven staan**
Loop door je huis en kijk welke apparaten aanstaan zonder dat je ze gebruikt.
- ☐ **10. Extra diensten bij je energiecontract**
Controleer of je betaalt voor aanvullende diensten en wat je daarvoor krijgt.



VIND JE GELDLEKKEN

Verzekeringen en vaste lasten

- ☐ **11. Een mogelijke dubbele dekking**
Bekijk of verschillende verzekeringen hetzelfde risico dekken. Controleer de voorwaarden voordat je iets verandert.
- ☐ **12. Een dekking die niet meer bij je situatie past**
Zijn je gezin, woning of bezittingen veranderd? Kijk of je verzekering nog aansluit.
- ☐ **13. Aanvullende verzekeringen die je weinig gebruikt**
Vergelijk de premie met de vergoeding die je daadwerkelijk ontvangt en de dekking die je nodig hebt.
- ☐ **14. Een uitgebreider internet of tv pakket dan nodig**
Controleer of je de snelheid, zenders en extra opties werkelijk gebruikt.
- ☐ **15. Betaalde extra's bij je bankrekening**
Bekijk waarvoor je betaalt, zoals een extra rekening, pas of pakket, en of je die gebruikt.

Boodschappen en eten

- ☐ **16. Boodschappen kopen die je al in huis hebt**
Kijk vóór je naar de winkel gaat in je koelkast, vriezer en voorraadkast.
- ☐ **17. Aanbiedingen meenemen die je niet nodig hebt**
Controleer of je het product ook zonder aanbieding zou kopen en op tijd gebruikt.
- ☐ **18. Eten weggooien**
Let een week op wat je weggooit. Komt dat door te veel kopen, te veel koken of vergeten restjes?
- ☐ **19. Kleine extra's bij ieder winkelbezoek**
Bekijk welke snacks, drankjes of andere extra's steeds ongemerkt in je mandje belanden.
- ☐ **20. Regelmatig eten bestellen zonder overzicht van de kosten**
Tel je bestellingen van de afgelopen maand op, inclusief bezorg- en servicekosten.



VIND JE GELDLEKKEN

Dagelijkse uitgaven en koopgedrag

- ☐ **21. Koffie, lunch of snacks onderweg**
Tel deze kleine aankopen eens op over een hele week.
- ☐ **22. Impulsaankopen via webshops en aanbiedingen**
Bekijk welke recente aankopen je niet vooraf had gepland en nauwelijks gebruikt.
- ☐ **23. Verzendkosten door veel losse bestellingen**
Controleer hoe vaak je verzendkosten betaalt. Extra spullen kopen voor gratis verzending kan juist duurder uitpakken.
- ☐ **24. Betalen voor spullen of diensten die je zelden gebruikt**
Denk aan huur, lidmaatschappen of aankopen voor een hobby die inmiddels stilligt.
- ☐ **25. Achterafbetalingen en aankopen op afbetaling**
Bekijk welke bedragen nog openstaan en of er rente, kosten of betalingsachterstanden zijn.

Jouw eerste drie geldlekken

Kies drie punten die je herkent en eenvoudig kunt controleren.

Mijn geldlek	Dit ga ik controleren	Wanneer?
1.		
2.		
3.		

Wil je verder aan de slag?

Met de €500 BespaarChallenge werk je in 30 dagen stap voor stap aan meer overzicht en concrete bespaaracties. Inclusief de Geldmolen Jaarcheck en Bespaartracker.

Bekijk de €500 BespaarChallenge op Geldmolen.nl.

€500 is een streefbedrag, geen gegarandeerde besparing. Jouw resultaat hangt af van je situatie en de acties die je uitvoert.

Geldmolen.nl is een activiteit van VPS
Putsteeg 13 · 5481 XT Schijndel
KvK 17266351 · info@geldmolen.nl · © 2026 Geldmolen.nl